

試験科目（試験時間）

筆記試験（60分）

受験番号

フリガナ

氏名

【問題】 下記文章を読み、問いに答えなさい。

このアスリートは「メンタルが強い」といわれることがあるが、①あなたが考えるメンタルが強いアスリートの姿・様子とはどのようなものか？

また、オリンピックをはじめとした国際大会に出場するトップアスリートは、「自己理解を深める」ことを大切にしていることが学術的、科学的に示されているが、②自分自身についての理解である「自己理解」がなぜ競技パフォーマンスと関連するのか？

下線部①と②について合計600字程度であなたの考えを述べよ。②については、自己理解の内容も具体的にしながら述べよ。

以下の空欄は下書用としてご活用ください。なお、下書は採点の対象にはなりません。