

2026年度
法政大学 スポーツ健康学部自己推薦入学試験【アスリート・トップアスリート系】入学試験
活動計画書

氏名

次の1～3について、黒または青のボールペン(インク)を使用し、自筆で記入してください。

※摩擦により消えるタイプの筆記具(フリクションボールペン等)は使用しないでください。

1 入学後の競技活動拠点(予定)を記入してください。

(例:体育会〇〇部、大学外のクラブチーム(チーム名)、個人で活動 等)

2 入学後のアスリートとしての目標を掲げ、4年間のスポーツ活動計画について記入してください。

目標

活動計画

目標を達成するための計画	計画達成のために必要なトレーニング

3 大学でのアスリート活動を卒業後どのように活かしていきたいか述べてください。