受験 番号 ※大学使用欄

2027年度
法政大学　スポーツ健康学部

自己推薦入学試験【アスリート・トップアスリート系】入学試験
活　動　計　画　書

氏　名	

次の1～3について、黒または青のボールペン（インク）を使用し、自筆で記入してください。

※摩擦により消えるタイプの筆記具（フリクションボールペン等）は使用しないでください。

1　入学後の競技活動拠点（予定）を記入してください。

（例：体育会○○部、大学外のクラブチーム（チーム名）、個人で活動　等）

2　入学後のアスリートとしての目標を掲げ、4年間のスポーツ活動計画について記入してください。

目標

活動計画

目標を達成するための計画	計画達成のために必要なトレーニング

3　大学でのアスリート活動を卒業後どのように活かしていきたいか述べてください。